

# PUNTA DO NARÍS



Mirando hacia el mar vemos A Punta do Narís, llamada así por su semejanza a un apéndice nasal. Puede parecerse también a un animal que está hundiendo su hocico en el mar. Ofrece esta vista una gran belleza al caminante que dirige sus pasos hacia las rocas más salientes. A la izquierda, la ribeira de Bautista, de difícil descenso, incluso para los mariscadores más experimentados. El islote que se encuentra justo al lado de O Narís es A Pedra do Sabino, roca de difícil ida y a veces imposible vuelta sin ayuda de otra persona. A cambio, esta piedra es muy valorada por la calidad de los percebes que en ella se crían. Los percebes crecen en las costas rocosas más batidas por el mar. Los criados al sol presentan un color rojizo que ribetea sus placas, mientras que los de sombra son más largos y estrechos.

Mirando cara o mar vemos A Punta do Narís, chamada así pola súa semellanza a un apéndice nasal. Pode parecer tamén un animal que está afundindo o seu fuciño no mar. Ofrece esta vista unha gran beleza ao camiñante que dirixe os seus pasos cara as rochas máis saíntes. Á esquerda, a ribeira de Bautista, de difícil descenso, incluso para os mariscadores de máis experiencia. A illa que se atopa xusto ao lado do Narís é a chamada Pedra do Sabino, rocha de difícil ida e ás veces imposible volta sen axuda doutra persoa. A cambio, é moi valorada pola calidade dos percebes que nela se crían. Os percebes medran nas costas rochosas máis batidas polo mar. Os criados ao sol presentan unha cor vermella no borde das súas placas, mentras que os de sombra son máis longos e estreitos.



Roca de forma curiosa, parecida a un menhir allado del mar. La erosión marina en rocas de diferente dureza ocasiona a menudo formas peculiares a lo largo de la costa.

Rocha de forma curiosa, semellante a un menhir ao lado do mar. A erosión mariña nas rochas de diferente dureza ocasiona a miúdo formas peculiares ao longo da costa.



A la derecha puedes contemplar la ribera de A Besugueira, de pronunciada pendiente. Hace muchos años, una vecina de la aldea de Canosa, Casilda, resbaló y cayó al mar en esta zona, concretamente en la pendiente llamada A Canleira. El trozo de costa donde ocurrió tan trágico suceso es llamado, aún hoy, A Ribeira de Casilda.

Á dereita podes contemplar a ribeira da Besugueira, de pronunciada pendente. Fai moitos anos, unha veciña da aldea de Canosa, Casilda, esvarou e caeu ao mar nesta zona, concretamente na pendente chamada A Canleira, que podes ver desde aquí. O anaco de costa onde ocorreu tan trágico suceso coñécese, aínda hoxe, como a Ribeira de Casilda.



La ruta discurre hacia tu derecha, camino de A Fonte da Besugueira, por medio de un camino antiguo por donde iban carros de madera.

O roteiro descorre cara a túa dereita, camiño da fonte da Besugueira, por medio dun camiño antigo por onde ían os carros de madeira.

Dentro de los cetáceos existen dos grupos. Los odontocetos tienen dientes para capturar peces y crustáceos, que tragan sin masticar. Los mysticetos son de gran tamaño y presentan la boca tabicada por unas barbas córneas que utilizan para filtrar plancton y pequeños peces.

De las 80 especies existentes en el mundo, unas 20 fueron citadas en aguas gallegas. A pesar de que algunas son frecuentes, como el "golfinho" o delfín común (Delphinus delphis), el "arroaz" o delfín mular (Tursiops truncatus), los calderones (Globicephala melas) y la marsopas o "toniñas" (Phocoena phocoena), la mayoría son accidentales. Los encallamientos, unos 100 al año, se producen en playas enfrentadas al mar, como las de esta zona, donde son habituales.

El "toxo" o "mato" (tojo) engloba un amplio grupo de plantas leñosas no arbóreas, con una altura que varía entre algunos centímetros y varios metros. En Galicia, el tojo es abundante y cubre casi la mitad de su superficie. Aunque muchas extensiones de tojo crecen de forma natural, la mayoría aparecen por intervención humana. Quemadas, talas, pastoreo, abandono de campos de cultivo, etc. favorecieron su extensión en detrimento del bosque original que cubría Galicia. El tojo gallego presenta una gran diversidad ocasionada por las diferentes condiciones de humedad, temperatura y naturaleza del sustrato.

Puedes apreciar que flora y fauna conviven a lo largo de la ruta en un equilibrio lleno de belleza y en estado salvaje. De nosotros depende la conservación de los ecosistemas naturales que disfrutas viendo a lo largo de la ruta. Tenlo en cuenta.

Dentro dos cetáceos existen dous grupos. Os odontocetos teñen dentes para capturar peixes e crustáceos, que tragan sen masticar. Os mysticetos son de grande tamaño e presentan a boca tabicada por unhas barbas córneas que empreñan para filtrar plancto e pequenos peixes.

Das 80 especies existentes no mundo, unhas 20 foron vistas en augas galegas. A pesares de que algunhas son frecuentes, como o golfinho (Delphinus delphis), o arroaz (Tursiops truncatus), os caldeiróns (Globicephala melas) e as toniñas (Phocoena phocoena), a meirande parte son accidentais. Os varamentos, uns 100 ao ano, prodúcense en praias enfrontadas ao mar, como as desta zona, onde son habituais.

O toxo ou mato engloba un amplo grupo de plantas leñosas non arbóreas, cunha altura que vai desde uns centímetros ata varios metros. En Galicia, o toxo é abundante e cobre case a metade da súa superficie. Aínda que moitas extensións de toxo medran de xeito natural, a meirande parte aparece por intervención humana. Incendios, talas, pastoreo, deixadez das leiras, etc. favoreceron que o mato se extendera en detrimento da fraga orixinal que cubría Galicia. O toxo galego presenta unha grande diversidade ocasionada polas diferentes condicións de humidade, temperatura e natureza do sustrato.

Podes apreciar que flora e fauna conviven ao longo do roteiro nun equilibrio cheo de beleza nun estado salvaxe. De nós depende a conservación dos ecosistemas naturais que disfrutas vendo ao longo da ruta. Teno en conta.

